



EMENTA 3

Semana de 06 a 12 de Novembro de 2017

	SOPA DOS BEBÉS	ALMOÇO	LANCHE DA CRECHE	LANCHE GERAL
2 ^a Feira	Creme de couve portuguesa e peru. Banana.	Sopa camponesa (batata, feijão branco, cenoura, couve branca); Jardineira de carnes com ervilhas e cenoura. Banana.	B II: Cereais e mel.	logurte e pão de mistura com fiambre.
3 ^a Feira	Creme de feijão verde e carneiro. Maçã.	Sopa de lentilhas; Meia desfeita de bacalhau(salsa, cebola e azeitonas)*; Perã.	B II: logurte.	Leite branco, pão de mistura com manteiga.
4 ^a Feira	Creme de alho francês e pescada. Pêra.	Creme de abobora com espinafres; Cubos de frango estufados com massa e alface; Laranja.	B II: Papa de crescimento	Leite com cereais;
5 ^a Feira	Creme de cenoura e coelho. Maçã.	Sopa de alho-frânces; Arroz de lulas, alface e cenoura ralada; Leite-creme/maçã.	B II: logurte.	logurte líquido e pão de mistura com queijo;
6 ^a Feira	Creme de couve-flor e frango. Pêra.	Creme de couve-flôr; Lombo de porco assado com batata assada e legumes da época cozidos; Maçã.	B II: Papa de frutos.	Leite branco, pão de centeio com manteiga.
Sábado	_____	Canja de galinha; Salmão assada no forno com batatas e couve-flor cozida; Maçã assada.	_____	Pão com queijo.
Domingo	_____	Sopa transmontana(batata, feijão, cenoura,cebola e couve); Costeletas de cebolada com arroz branco e alface, tomate e couve roxa; Aletria.	_____	Pão com marmelada.

A ementa pode ser alterada sem aviso prévio por motivos imprevistos.

LEGENDA: TR – Transição; B II – Berçário dos 12 meses a 24 meses.