



## EMENTA 1

### Semana de 08 a 14 de Outubro de 2018

	SOPA DOS BEBÉS	ALMOÇO	LANCHE DA CRECHE	LANCHE GERAL
2 <sup>a</sup> Feira	Creme de alho francês e frango. Banana.	Sopa de espinafres. Massa com carne e salsichas, ervilhas e cenoura. Banana.	B II: Papa cereais e mel.	logurte e pão de mistura com fiambre.
3 <sup>a</sup> Feira	Creme de couve e coelho. Maçã.	Canja de galinha. Pescada com broa acompanhada de batata e couve-flôr. Gelatina / Maçã.	B II: logurte.	Leite branco, pão de mistura com manteiga.
4 <sup>a</sup> Feira	Creme de feijão verde e pescada. Pêra.	Sopa de cenoura com feijão verde. Hambúrguer de frango grelhado com arroz e batata frita, alface, cenoura ralada e tomate (Infância); Peito de frango grelhado com arroz, alface, cenoura ralada e tomate (SAD). Laranja.	B II: Papa de crescimento.	Leite com cereais.
5 <sup>a</sup> Feira	Creme de abóbora e peru. Maçã.	Sopa de couve lombarda. Douradinhos** no forno com salada russa (Infância); Dourada assada com salada russa (SAD). Pêra.	B II: logurte.	logurte líquido, pão de mistura com queijo.
6 <sup>a</sup> Feira	Creme de couve-flor e carneiro. Pêra.	Sopa de couve-flôr. Arroz de carnes com ervilhas, cenoura e couve. Maçã.	B II: Papa de frutos.	Leite branco e pão de centeio com manteiga.
Sábado	_____	Sopa à Lavrador (Batata, cenoura, nabo, couve portuguesa, feijão vermelho). Bacalhau assado com batata a murro e hortaliça da época. Pêra cozida.	_____	Pão de mistura com queijo.
Domingo	_____	Creme de legumes. Feijoada de carnes. Leite creme.	_____	Pão de mistura com marmelada.

**OBSERVAÇÕES:** \*\* Medalhões de pescada com salada russa (Berçário II – início ano letivo).

/ \_\_\_\_\_

**LEGENDA:** TR – Transição; B II – Berçário dos 12 meses a 24 meses.